

# ささみのメニュー



**2月3日 (金)**



**おにのこごはん**



**ささみの金棒揚げ**

**サラダ菜 ミニトマト**



**節分汁**



今日は2月の誕生会、そして節分でした！2月生まれのお友達おめでとうございます☆給食は鬼の子をイメージしたごはん（目・口は海苔、角は人参、髪の毛は削り節、ほっぺはケチャップ）と、金棒をイメージしたささみフライ（衣はコーンフレーク）がメインでした。節分汁は、人参・ねぎ・白菜・豚肉・豆腐・打ち豆が入ったみそ汁です。沢山噛む食材が多くメニューで食べ応えがありました！！

おやつは手作りの恵方巻です 一つ一つ丁寧に作りました。

エネルギー 504 Kcal タンパク質 31.4 g  
脂質 9.8 g 塩分 2.4 g